

## VOX-VOX / Laboratoire vocal

Géraldine Keller

23-24 janvier

Exploration de la voix dans sa diversité : voix chantée, parlée, bruitée.

Les échauffements vocaux intégreront le corps dans sa globalité pour permettre ouverture et disponibilité.

Du choral au solo, moments d'expérimentation personnelle et d'improvisation musicale, chacun pourra goûter au plaisir d'explorer et de creuser son potentiel vocal et créatif.

### Géraldine Keller

Vocaliste, artiste lyrique, son répertoire de prédilection s'ancre dans la création d'œuvres contemporaines, en privilégiant la complémentarité des musiques écrites et improvisées.



**Tout public – limité à 16 personnes**  
 - Inscriptions avant le 6 décembre 2015 -

Samedi & dimanche 10h-13h / 14h30-17h30  
 70€ PT / 60€ TR / + 7€ adhésion  
 Salle de la Mauvetterie - 86190 Latillé

**Inscriptions et renseignements**  
 pour tous les stages

contact@collectifzap.fr  
 06 79 45 00 65 / 06 37 97 90 71

**Plus d'information sur notre**  
 site internet

collectifzap.fr  
 facebook.com/page.collectifzap.fr

## Fluidité / Yoga & danse

Marjolaine Frèrebeau & Mélanie Jolly

2-3 avril

Ce week-end sera conçu comme un voyage à la rencontre de soi, à travers le corps, le souffle, la présence et le ressenti.

L'eau nous guidera en tant qu'élément symbolique principal.

Il sera possible de parcourir la totalité ou seulement un moment : yoga, danse, pratique mêlant yoga et danse, méditation.

### Marjolaine Frèrebeau

Enseignante en philosophie puis animatrice de hatha yoga, sa transmission passe par une attention à la respiration initiant le geste, et par l'éveil d'un regard intérieur de bienveillance.

### Mélanie Jolly

Danseuse improvisatrice, elle s'intéresse au lien entre l'état de corps et l'état d'esprit, à ce qui émerge de l'inconscient dans l'expérience corporelle. Elle se forme actuellement en *Eutonie Gerda Alexander*®.



### Tout public

Samedi 10h-13h yoga-danse / 14h30-17h30 yoga  
 Dimanche 9h-9h30 méditation / 10h-13h yoga-danse  
 14h30-17h30 danse  
 Par atelier 21€ PT / 19€ TR  
 Méditation 2€  
 Forfait week-end 75€ PT / 65€ TR / + 7€ adhésion  
 Salle de la Mauvetterie - 86190 Latillé

## Festival ZigzAg... hoP ! / Contact Improvisation

28-29 mai

Pour la deuxième année consécutive, nous vous invitons à un week-end de Contact Improvisation, empreint de festivités et de rencontres.

Aux frontières de la danse, des arts martiaux et des pratiques somatiques, le Contact Improvisation explore la gravité entre corps sensibles, et véhicule des valeurs d'écoute et de plaisir du jeu.

Trois intervenants différents nous feront goûter divers aspects de cette pratique, que nous pourrons ensuite partager librement lors des deux temps de jam.

Rendez-vous à tous les amoureux du Contact Improvisation, et à tous ceux curieux de découvrir !

Avec **Ophélie Brunet** (Caen), **Alice Le Guiffant** (Rennes), **Matthieu Gaudeau** (Paris)



### Tout public

- Participation à la carte ou week-end complet -

Samedi 10h30-13h atelier / 15h-17h30 atelier  
 19h apéro-jam  
 Dimanche 10h-12h30 atelier / 14h30-17h jam  
 Par atelier 18€ PT / 16€ TR  
 Jam 4€  
 Forfait week-end 50€ PT / 45€ TR / + 7€ adhésion  
 Salle de la Mauvetterie - 86190 Latillé