

La Terre en nous Danse & nature

16 (soir) > 19 octobre 2020

Trois jours et trois nuits à l'écoute de ce qui œuvre en nous.

La Terre en nous est un chemin de retrouvaille avec notre Terre intérieure - lieu d'ancrage, de créativité, de mouvement et d'unité.

En douceur, au contact de la nature, les sens s'éveillent et réactivent nos connexions profondes, conscientes ou oubliées.

Les pratiques embrassent le vivant - visible et invisible, cellulaire, universel, en soi et hors de soi, physique, émotionnel et énergétique...

Méditation, marches en conscience, explorations sensorielles, mouvements, partages, simplicité et silence accompagnent ces journées.

Avec Clara Cornil & David Subal.

Photos - Collectif Zone d'Appui Provisoire, Clara Cornil



Festival Zigzag...hoP! Contact Improvisation

22 > 24 mai 2021

Pour sa sixième édition, au format exceptionnel de trois jours, le festival s'attache toujours autant à promouvoir la richesse du Contact Improvisation.

Situé aux frontières de la danse, des arts martiaux et des pratiques somatiques, celui-ci explore la gravité entre corps sensibles, et véhicule des valeurs d'écoute et de plaisir du jeu.

Au programme : une journée dédiée à l'Underscore (structure d'improvisation formalisée par Nancy Stark Smith), des ateliers avec trois intervenant-es différent-es, des jams pour une pratique libre, et des temps informels pour se rencontrer, que l'on soit déjà expérimenté-e ou curieux-se de découvrir !

Avec Anabel Pestaña (Barcelone), Bastien Auber (Grenoble), Patrick Gaudo (Clisson), et Mélanie Jolly & Léa Bonnaud.

Infos détaillées
collectifzap.fr
facebook.com/page.collectifzap

Inscription
contact@collectifzap.fr // 06 79 45 00 65